

**PREME AQUÍ e INSCRÍBETE NO CURSO**

Curso Reconocido de interese sanitario pola Consellería de Sanidade.



autismoGALICIA



# PROGRAMA DE FORMACIÓN

## A ANSIEDADE NOS TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO

DOCENTE  
CARMEN BENEYTEZ BARROSO

MODALIDADE: ONLINE - ZOOM

Venres 23 de outubro 2020: 18:00 a 20:30  
Sábado 24 de outubro 2020: 09:30 a 15:00

**2020**

**PRAZO DE INSCRICIÓN ATA O 6 DE OUTUBRO DE 2020**

Asignación de prazas por riguroso orden de inscrición tendo preferencia  
profesionais e familias das entidades asociadas á  
Federación Autismo Galicia.

Confirmárase a praza por correo electrónico

100 PRAZAS por curso.

**PREME AQUÍ e INSCRÍBETE NO CURSO**

# PROGRAMA DE FORMACIÓN

## A ANSIEDADE NOS TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO

*Curso Recoñecido de interese sanitario pola Consellería de Sanidade.*

**Data de realización:** 23 e 24 outubro 2020

**Modalidade:** online - ZOOM

**Horario:**

- Venres 23 de outubro 2020: 18:00 a 20:30
- Sábado 24 de outubro 2020: 09:30 a 15:00

Número de prazas: 100

Destinatarios: O curso está destinado principalmente a profesionais e familias das entidades asociadas á Federación Autismo Galicia, así como a outros profesionais do ámbito social e sanitario interesados nos TEA.

**Prazo de inscrición:** ata o 6 outubro 2020.

**Confirmaráselle a praza por correo electrónico e facilitaráselle número de conta bancaria para facer o ingreso.**

**Teñen preferencia os profesionais e familias das entidades asociadas á Federación Autismo Galicia.**

**DOCENTE: Carmen Beneytez Barroso**

Licenciada en Psicopedagogía e Diplomada en Maxisterio. Realizou a súa tesis doutoral sobre “Síntomas de Ansiedade nos Trastornos do Espectro do Autismo dende un enfoque Transdiagnóstico”. Formación en ADOS-2

Dende setembro de 2006 é funcionaria do corpo de mestres de secundaria na especialidade de orientación educativa. Traballou nos Equipos de Orientación e Diagnóstico de diferentes centros educativos.

Dende 2017- actualidade. Traballa no Equipo Específico de Alteracións Graves do Desenvolvemento (Consellería de Educación da Comunidade de Madrid).

Conta con ampla experiencia como docente, acreditada por numerosos cursos impartidos por diferentes organismos e institucións.

**[PREME AQUÍ e INSCRÍBETE NO CURSO](#)**

# PROGRAMA DE FORMACIÓN

## A ANSIEDADE NOS TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO

### PROGRAMA

**Venres 23 de outubro de 2020**

18:00 Presentación

### **MÓDULO 1: FENOMENOLOXÍA DA ANSIEDADE NO AUTISMO**

#### EXPOSICIÓN DE CONTIDOS

##### INTRODUCCIÓN

- Concepto de ansiedade
- Evolución dos medos na infancia e na Xuventude
- Ansiedade patolóxica versus ansiedade adaptativa
- A ansiedade no DSM-5

##### A ANSIEDADE NOS TEA:

- Prevalenza
- Concepto
- Desencadeantes
- Síntomas e manifestacións
- Efecto da ansiedade sobre a sintomatoloxía autista

##### FACTORES TRANSDIAGNÓSTICOS ENTRE O AUTISMO E A ANSIEDADE:

- Disfunción executiva
- Intolerancia á incertidumbre
- Desregulación emocional

##### MODELO EXPLICATIVO DA ANSIEDADE NO AUTISMO

19.20 Turno de preguntas.

(@s participantes realizarán as preguntas a través do chat durante a exposición, neste espazo horario intentarase dar resposta ás preguntas plantexadas)

**[PREME AQUÍ e INSCRÍBETE NO CURSO](#)**

# PROGRAMA DE FORMACIÓN

## A ANSIEDADE NOS TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO

### **MÓDULO 2: DETECCIÓN E DIAGNÓSTICO DA ANSIEDADE EN PERSOAS CON TEA**

19.45. EXPOSICIÓN DE CONTIDOS

DETECCIÓN E DIAGNÓSTICO DA ANSIEDADE EN PERSOAS CON TEA

- Dificultades
- Solapamento de síntomas
- Instrumentos diagnósticos
- Diagnóstico diferencial
- Protocolo de avaliación da ansiedade

20.15-20:30 Turno de preguntas. ( os participantes realizarán as preguntas a través do chat durante a exposición, neste espazo horario intentarase dar resposta ás preguntas plantexadas

### **PROGRAMA**

**Sábado 24 de outubro de 2020**

### **MÓDULO 3: ANSIEDADE E AUTOLESIÓNS**

09:30 EXPOSICIÓN DE CONTIDOS

- Autolesiões en autismo
- Factores de risco
- Autolesiões como expresión de ansiedade
- Posibles causas das autolesiões
- Instauración e evolución das autolesiões
- Avaliación
- Intervención

10.45 Caso práctico, video...

11.30 Turno de preguntas

11.50. descanso

**[PREME AQUÍ e INSCRÍBETE NO CURSO](#)**

# PROGRAMA DE FORMACIÓN

## A ANSIEDADE NOS TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO

### MÓDULO 4 : INTERVENCIÓN ANTE A ANSIEDADE

12.00 Exposición de contidos

#### TRATAMENTOS CON RESPALDO EMPÍRICO

- Terapia cognitivo condutual adaptada
- Terapia farmacolóxica

#### TERAPIAS ALTERNATIVAS

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL EN CONTORNAS NATURAIS DENDE UN ENFOQUE TRANSDIAGNÓSTICO

13:30 Recursos prácticos

14:30 Turno de preguntas

15:00 Finalización do curso

[\*\*PREME AQUÍ e INSCRÍBETE NO CURSO\*\*](#)